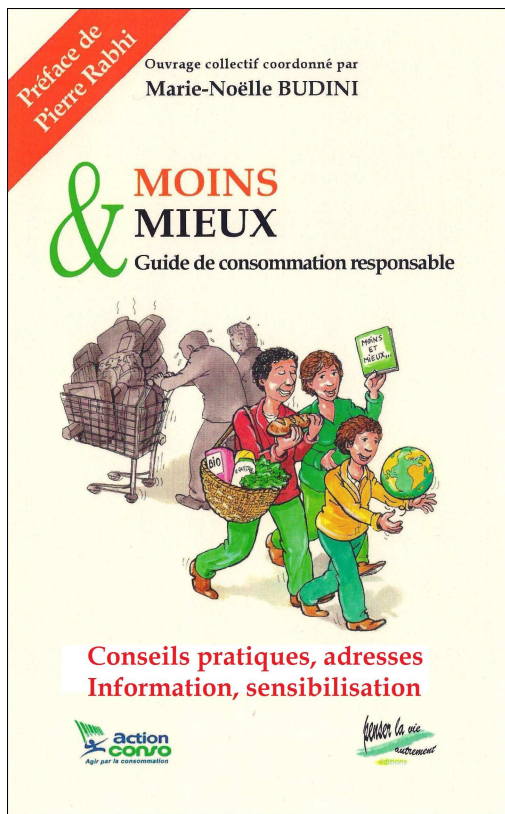


# MOINS et MIEUX... Guide de consommation responsable



Le livre : « MOINS et MIEUX... Guide de consommation responsable » paru aux éditions *Penser la vie autrement* vient d'être réédité avec une préface de Pierre Rabhi. Il s'agit d'un ouvrage collectif écrit par des membres de l'association *Action Consommation* qui, depuis dix ans, a pour mission de sensibiliser à la consommation responsable.

Ce guide vise un double objectif :

- sensibiliser chacun aux responsabilités qu'il porte à travers ses achats ;
- donner les moyens à chacun, par des centaines de conseils pratiques et d'adresses, de mettre en application de nouveaux principes.

Ce guide met en avant les initiatives, les comportements qui contribuent à renforcer les solidarités et les échanges, rapprocher les consommateurs des producteurs, développer les activités locales, préserver sa santé, prendre soin de l'environnement, etc. Fidèle à l'approche soutenue par *Action Consommation*, l'une de ses originalités est d'encourager chacun à consommer moins - et donc à dépenser moins - en limitant ses achats, en les différant, en y cherchant des alternatives ou même en y renonçant. Il témoigne que réduire sa consommation peut contribuer à une meilleure qualité de vie. Enfin, il propose de nombreuses pistes pour agir, individuellement et collectivement, en soutenant ou en rejoignant des associations ou en s'impliquant dans des projets.

Pour découvrir le sommaire du guide et lire quelques extraits, vous pouvez vous rendre sur le site Internet des éditions *Penser la vie autrement* :

<http://penserlavieautrement.over-blog.com>

A propos du livre : format : 12 x 19,4  
300 pages  
prix TTC : 12 €

**Action Consommation** rassemble des citoyens soucieux de solidarité et de respect de l'environnement. L'association a pour but de sensibiliser les consommateurs à leur pouvoir et à leur responsabilité, dans leurs gestes d'achat ou de non achat, dans les comportements de chacun(e), et à travers l'interpellation des institutions et des entreprises. [www.actionconsommation.org](http://www.actionconsommation.org)

BON DE COMMANDE	Quantité	Prix unit. TTC	Prix TTC
MOINS et MIEUX... Guide de consommation responsable		12 €	
Frais de port selon le nombre d'exemplaires : de 1 à 3 = 3 € ; de 4 à 8 = 6 € ; de 9 à 20 = 10 €; au-delà, nous consulter.			
<b>Total (€)</b>			

ADRESSE DE LIVRAISON	
Nom	
Adresse	
Code Postal Ville	

Merci de joindre à ce bon de commande votre règlement par chèque à l'ordre des **Éditions Penser la vie autrement** et d'adresser l'ensemble à :

*Éditions Penser la vie autrement*

38 rue Louis Masson

95600 EAUBONNE